

# 住みやすい地域づくりへ

小樽市北西部地域包括支援センターは、介護保険法にもとづき小樽市の委託を受けて設置された、高齢者が地域で安心して生活できるように、さまざまな相談に対応する機関です。

## ご相談ください



当センターには、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士・介護支援専門員（ケアマネジャー）の7名がおり、介護に関する相談や心配ごとなど生活全般にわたり幅ひろく相談を受け、必要なサービスや関係機関につなぎます。



## 生活を支援します

介護認定に必要な手続き、介護サービス利用のためのお手伝いなど、高齢者のみなさんの生活の変化にあわせて、必要なサービスが利用できるよう調整を行ないます。



## 被害を防ぎます

成年後見制度の紹介や利用の支援、消費者被害への対応、高齢者虐待の防止などに取り組みます。



## 地域で支えあうために

介護を必要とするカラダにならないための「健康体操教室」、認知症について地域の方々にひろく知っていただくための「認知症サポーター養成講座」、ボランティア活動などに必要な「個人情報保護」などの学習・・・、地域で支えあうために必要なさまざまな出前講座の開催も実施しています。

## ご利用時間

相談は無料です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

(休業日：日曜日、祝日、12月29日～1月3日)

電話：28-2522 FAX：28-2523 e-mail：houkatsu@yasuragisou.jp

◎担当地区 ～ 蘭島、忍路、桃内、塩谷、オタモイ、幸、  
長橋3～5丁目、祝津、赤岩、高島

笑顔のまちづくりに取り組みます。

今後も **小樽市北西部地域包括支援センター** をよろしくお願い致します。  
小樽市オタモイ1丁目20-18(やすらぎ荘内)

