

にこりてい 第2号

にこり(笑顔)+コミュニティ(地域)+クオリティ(活きいき)

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支えるために設けられた機関です。

発行 社会福祉法人 小樽育成院

小樽市北西部地域包括支援センター

小樽市オタモイ1丁目20番18号

TEL 28-2522 FAX 28-2523

発行年月日 平成 20年 11月 1日

発行責任者 福森 和千代

地域に向けて情報発信していきます。

○「オタモイ唐門祭り」にて

・福祉・介護お悩み相談室を設けました。今後も地域のみなさまが気軽に相談できるセンターを目指し、各種行事へ参加したいと考えています。

○老人クラブなどでの出前講座

・各地域の老人クラブのみなさまの御協力の下、保健師による「介護予防」などの出前講座を始めています。御希望など遠慮なくお問合せ下さい。

○地域交流事業

・9月よりオタモイ地区で、主任介護支援専門員による「認知症」「介護保険」「老後の生活」をテーマにした講座を開催しております。今後は、他地域での開催も計画しています。

※出前講座の御希望やお問合せ、御意見など遠慮なく連絡いただきたいと願います。電話:28-2522 小樽市北西部地域包括支援センター



定期健診受けられていますか？ 介護予防を推進しています。



この書類
なに？



病院などで定期健診を受けられた結果、小樽市医療保険部介護保険課より健診結果のお知らせが郵送されます。

そのなかで、介護予防のために日常生活で注意して欲しいことがあると考えられる時は、医師からの留意事項とともに、保健所などで行なっている介護予防のための健康教室などを当センターより御紹介いたします。

書類についてや、心配ごと・相談のある方は、みなさまの地域担当の北西部地域包括支援センターまで御連絡下さい。

介護
メモ 2

介護保険証が届いたけど…

笑顔のまちづくりに取り組みます。

今後も北西部地域包括支援センターを
よろしくお願い致します。

◎担当地区 ～ 蘭島、忍路、桃内、
塩谷、オタモイ、幸、長橋 3～5 丁目、
祝津、赤岩、高島

オタモイ 1 丁目 20-18 やすらぎ荘内

電話:28-2522 FAX:28-2523

☆まずは認定結果をご確認下さい！

・要支援 1・2 の方は、原則として地域包括支援センターが利用者様の状態に合った介護予防ケアプランを作成しますので、御連絡下さい。

・要介護 1～5 の方は、居宅介護支援事業所のケアマネジャーが、利用者様の希望や状態に応じたケアプランを作成しますので、御希望の事業所に連絡して下さい。

※事業所が見つからない場合は、当センターまで御相談下さい。