

# にこりてい 第1号

にこり(笑顔)+コミュニティ(地域)+クオリティ(活きいき)

発行 社会福祉法人 小樽育成院

小樽市北西部地域包括支援センター

小樽市オタモイ1丁目20番18号

TEL 28-2522 FAX 28-2523

発行年月日 平成20年7月1日

発行責任者 福森 和千代

## こんにちは 北西部地域包括支援センターです。

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんやその家族、近隣に暮らす人々の介護に関する相談や心配ごとなど、生活全般にわたり幅広く相談を受けるセンターです。みなさんが住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的に御利用下さい。

- ☆ 様々な方面からみなさんを支えます
- ☆ 介護に関する悩みや相談に応じます
- ☆ 自立して生活できるよう支援します
- ☆ 消費者被害の対応など、みなさんの権利を守ります

連絡は **28-2522** まで

オタモイ1丁目20-18

(特別養護老人ホームやすらぎ荘内)

窓口相談：月曜～土曜 9:00～17:00

(日曜、国民の祝日、12月29日～1月3日除く)



## 「脳の健康教室」始まりました!

現在、毎週木曜日かもめ会館(祝津1-2-1)で、「脳の健康教室」を開催しています。これは、東北大学・川島隆太教授による脳の研究成果を活用した、読み書き・計算の脳のトレーニングで認知症を予防しようというものです。

- ◎対象者・・・1人で教室に通える概ね65歳以上の方
- ◎期間・・・平成20年6月～11月
- ◎時間・・・毎週木曜 14:00～14:30(予定)
- ◎会場・・・かもめ会館 ◎費用・・・1回300円(教材費を含む)

※今年度の申込は終了しております。

お問合せ先 小樽市介護保険課 電話 32-4111 内線 313



笑顔のまちづくりに取り組みます。

今後も北西部地域包括支援センターを  
よろしくお願い致します。

◎担当地区 ～ 蘭島、忍路、桃内、  
塩谷、オタモイ、幸、長橋3～5丁目、  
祝津、赤岩、高島

介護メモ

## 介護サービスを利用するには・・・

サービスの利用を希望する方は、本人または家族が介護保険課の窓口に「要介護認定」の申請をします。また、寝たきりの家族の介護で申請に行くことのできない場合や、心身が不自由でひとり暮らしの方の場合などには、居宅介護支援事業所や介護保険施設、地域包括支援センターに申請を代行してもらうことができます。