



みんなの暮らし講座のご案内

参加料は無料、どなたでもご参加できます。



第1回

日にち：9月10日（水）

テーマ：

『認知症の方とやさしくつながる
対応術』

- ・カンファッブルとは
- ・認知症の方への声のかけ方について

協 力：
石橋病院精神科
認定看護師
岩代 純 氏



第2回

日にち：9月24日（水）

テーマ：

『ケアラーを知っていますか』

- ・ケアラーって何？
- ・ケアラー当事者の声を聞こう

協 力：
一般社団法人
北海道ケアラーズ
代表理事
加藤 高一郎 氏



第3回

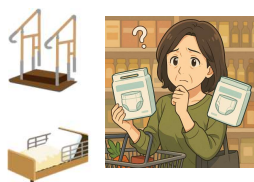
日にち：10月23日（木）

テーマ：

『ライフスタイルに合わせた福祉
用具とケア用品の選び方』

- ・こんな時はこんな福祉用具を選ぼう
- ・ケア用品ってどれを選べばいい？

協 力：
(株)パナソニックエイジフリー
(株)リブドゥコーポレーション



第4回

日にち：10月29日（水）

テーマ：

『大切な人へ‘想い’を残す終活
のススメ』

- ・死について考えよう
- ・エンディングノートを書いてみよう

協 力：
(株)Welfare next
代表取締役
大浦 孝之 氏



会 場 ： いなきたコミュニティセンター第1号集会室（稲穂5丁目10-1いなきたビル5階）

時 間 ： 14:00～15:30（開場は13：30より）

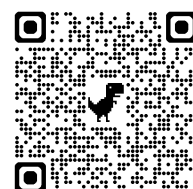
申し込み： 予約制となっていますので、**事前にお電話か右記のQRコードからwebでお申し込みください。受付締め切りは各回の7日前まで**、受付は先着順とさせていただきます。

定 員 ： 各回20名程度

主 催 ： 小樽市

お問い合わせ：小樽市北西部地域包括支援センター

↓申し込みQRコード



☎0134-28-2522