



# 7月20日の予定



- 10:00** 開店・  
ひだまりcafeスイーツ販売
- 10:30** 介護保険の話 (講話)
- 11:00** 棒体操(座ってできる運動です)
- 12:00~** パン販売(シェアリング和光)
- 13:00** 閉店

## 開催日(第3木曜日)

### 今後の主なラインナップ

- 8月17日 : 特殊詐欺に気を付けて
- 9月21日 : 絵手紙教室
- 10月19日 : 何かためになる話
- 11月16日 : 何かためになる事
- 12月21日 : クリスマス会