

小樽オレンジかふえ

こみゅにてい すまいる
6/15 (木) オープン!!!



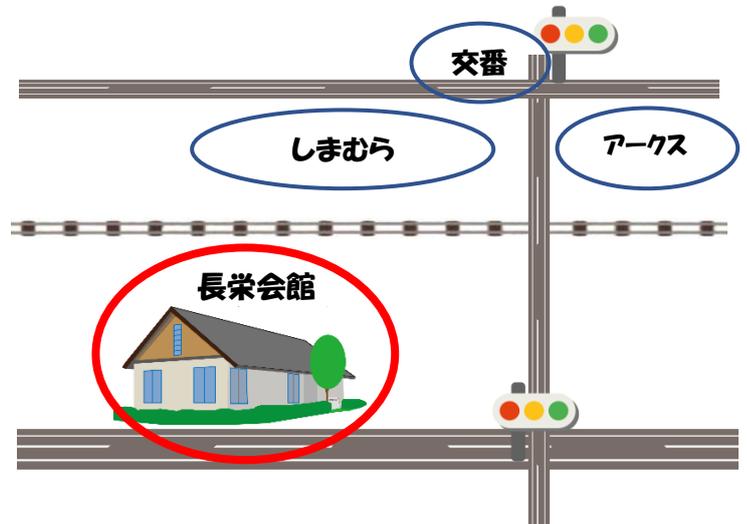
日時: 6月15日

10時~13時

場所: 長栄会館

(住所: 小樽市長橋5丁目1番)

参加費: 100円



参加費(お茶・お菓子付) 100円で
どなたでも参加できます

《予定表》

10:00 開店

10:30 認知症ってどんな病気? (講話)

11:00 健康体操

(座ってできる運動です。心配な方は靴をご持参ください。)

12:00~パン販売(シェアリング和光)

13:00 閉店



開催日(第3木曜日)

7月20日 8月17日 9月21日

10月19日 11月16日 12月21日

・ **‘かふえ’** では、お茶を飲みながらお話するもよし。



・ **講話や運動に参加するもよし。**



看護師や社会福祉士、介護支援専門員もいますので、

困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。



ボランティア募集!



・ **‘かふえ’** のお手伝いをしてくれる方募集中!
会場の設営準備やお話相手など、
あなたの得意なことにつながりませんか?



詳しくは・・・小樽市北西部地域包括支援センター
☎ 28-2522 川崎・坂上まで