

12月21日(木)の
”こみゅにていすまいる”は

クリスマスお楽しみ会

クイズやゲームで盛り上がりよう！
忘年会気分で
楽しく過ごしましょう！



景品も
あるよ！



- 10:00** 開店・
ひだまりcafeスイーツ販売
- 10:30** おたのしみ会
- 11:00** 健康体操(座ってできる運動です)
- 12:00~** パン販売(シェアリング和光)
- 13:00** 閉店

場所 長栄会館(長橋5-1-27) 参加費 100円

お問い合わせ先 小樽市北西部地域包括支援センター
TEL 0134-28-2522 (川崎・坂上)