

12月21日(木)の
”こみゅにていすまいる”は

クリスマスお楽しみ会

クイズやゲームで盛り上がりよう！
忘年会気分で
楽しく過ごしましょう！



景品も
あるよ！



10:00

開店・

ひだまりcafeスイーツ販売

10:30

おたのしみ会

11:00

健康体操(座ってできる運動です)

12:00~

パン販売(シェアリング和光)

13:00

閉店

場所 長栄会館(長橋5-1-27) 参加費 100円

お問い合わせ先 小樽市北西部地域包括支援センター
TEL 0134-28-2522 (川崎・坂上)