

10月19日(木)の ”こみゅにていすまいる”は

知って納得
便利な福祉用具のお話し



講師
パナソニックエイジフリーショールおたる
福祉用具専門相談員
中村 正太さん



- 10:00** 開店・
ひだまりcafeスイーツ販売
- 10:30** 福祉用具のお話し
- 11:00** ストレッチ体操(座ってできる運動です)
- 12:00~** パン販売(シェアリング和光)
- 13:00** 閉店

場所 長栄会館(長橋5-1-27) 参加費 100円

お問い合わせ先 小樽市北西部地域包括支援センター
TEL 0134-28-2522 (川崎・坂上)