



# 8月17日の予定



- 10:00** 開店・  
ひだまりcafeスイーツ販売
- 10:30** グループホームって？(講話)
- 11:00** 脳トレ体操(座ってできる運動です)
- 12:00~** パン販売(シェアリング和光)
- 13:00** 閉店

## 開催日(第3木曜日)

### 今後の主なラインナップ

- 9月21日 : 特殊詐欺に気をつけて
- 10月19日 : 何かためになる話
- 11月16日 : 何かためになる事
- 12月21日 : クリスマス会