

広報紙

やすらぎ

令和3年 第17号
(通算527号)

11月号

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
広報委員会

ワクチンよりも大切なこと

施設長 田村成人

緊急事態宣言が解除されて以降、全国的に陽性者数は減少し、不思議な空気が漂っている感じがします。今月は、10月8日に出版された「新型コロナ ワクチンよりも大切なこと/医師本間真二郎著」から、一部抜粋編集して紹介いたします。

今月のラインナップ

ワクチンよりも大切なこと
クラブ活動を行いました！
日頃のひとコマ(はっちゃき亭でパン作り!)
サツマイモを収穫しました〜焼き芋会
不在者投票のご報告

ワクチンという「他者軸」に頼るのではなく、自己の内面の力「自己軸」により身を守ることに大切。自然免疫の段階で外敵を排除できれば、感染によって影響を受ける体細胞も少なくて済み、症状もほとんど出ない。自然免疫を高く保つこと

あらゆる対策は、「他者軸」から、「自己軸」への転換が大切

ウイルスをもらって発症しないことの意味と、発症しても重症化しないことの意味。PCR検査でウイルスが検出されると「陽性」となるが、実は、そのまま「感染」ということではない。感染とは「生きたウイルス」が細胞内に入ること。たとえ気道にはいったとしても、気道細胞の異物を排除する作用が強ければ感染に至らない。

が、病気になるための「理想の状態」である。ただし、感染してもはつきりとした症状の出ない「不顕性感染」の場合、自分が感染していることに気づかないままウイルスを排出し、感染を広げてしまう可能性が高くなるため、社会的な行動には十分注意が必要。

著者の本間真二郎先生は、1969年札幌市に生まれ、札幌大卒業後、札幌医科大学病院や道立小児センターなどに勤務。2001年から3年間、アメリカの国立衛生研究所にてウイルス学やワクチン学の研究に携わり、帰国後は札幌医科大学病院内の新生児集中治療室室長に就任。2009年に栃木県那須烏山市に移住し、七合診療所院長として地域医療に従事しながら自然に沿った暮らしを実践されています。

2021年11月~12月のお知らせ

INFORMATION

インフォメーション

皆さんおめでとうございます

多年にわたるご尽力が
評価されて表彰されました

全国老人福祉施設協議会会長表彰
(15年表彰)

- 高橋 めぐみ 介護副主任(ばんきり亭)
- 佐々木 結 介護係(なんまら家)

北海道社会福祉協議会会長表彰
(社会福祉施設職員功労者)

- 岡田 美智子 介護係
(なんもだ亭・ばんきり亭)

11月行事予定

- 1日(月) 修祓式
- 4日(木) 法人苦情相談・虐待防止委員会
- 9日(火) 美容
- 24日(水) 理容

12月行事予定

- 1日(水) 修祓式
- 14日(火) 美容
- 23日(木) 理容
- 24日(金) クリスマス会

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

取組報告① 理念研修

10月8日に法人理念研修が開催されました。今回は、福森理事長が講師として、法人の立ち上げに尽力された先人から受け継ぐ“福祉のこころ”を改めて学ぶ機会となりました。

職員一人ひとりが、利用者や入居者の暮らしと命を支える欠かせない人として、法人の運営理念である



▲講師の福森理事長

「人権擁護」を意識して、日々の実践・業務に取り組みたいと思います!!

取組報告② 異文化理解研修

外国人材介護職員の受入れ準備を進めるため、3回に分けて職員説明会と異文化理解研修が開催されました。違う価値観や習慣について、互いに認め、互いに尊重し、互いに理解しようとする努力が必要であり、私たち以上に大きな不安を抱えて来日します。まずは、一緒に働く仲間としてあたたかく迎える準備を進めたいと思います。

研修の最後に、内定しているグシェルさんとチャーム

グシェルさん(左) ▶
チャームさん(右)



さんからのビデオメッセージが流れると、実感がわき、期待が膨らみました。



社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい
情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragi>

小樽育成院やすらぎ荘 検索



日頃のひとコマ

はっちゃき亭でパン作り!

10月14日、はっちゃき亭にてパン作りを行いました。美味しそうなパンの匂いに惹かれ入居者さんも自然と集まりました。

出来立てのパンは格別に美味しかったです。

焼きたてフワフワ!



▲焼き上がりが待ち遠しいですね。



午前 | 体操

▲指導にしたがって安全に体を動かしました。



午前 | レクリエーション

▲レクリエーションをみなさんで楽しみました。

10/20水

クラブ活動を行いました!

午後 | タイルコースター作り



クラブ活動として、午前に体操、午後に制作体験を行いました。午前の体操では、座ったままできる運動やホワイトボードを使ったレクリエーションで体と頭を動かしました。午後からは、タイルコースターを制作しました。参加者の皆様は、思い思いの色を使ったコースターの制作を楽しめました。



ステキ!

◀とってもきれいにできましたね!



10/27水 不在者投票のご報告

10月27日に衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査(10月31日投票)の不在者投票を施設内で行いました。

不在者投票会場入口です。



▲自筆投票と代理投票に分かれて投票を行いました。



サツマイモを収穫しました

10月14日午後2時から、中庭のサツマイモの収穫を行いました。長くのびたツルを引くと、大小様々なサツマイモが抜けました。今年は、暖気の影響か昨年より大きなサツマイモが沢山採れました。



◀力を合わせて楽しい作業です。

焼き芋会

10月20日にやすらぎ荘玄関前にて、焼き芋会を行いました。入居者さんにはサツマイモを洗いアルミホイルにくるんでいただきました。当日は、天候に恵まれず強い雨が降っ

ていましたが、玄関のひさしの下で無事に芋を焼く事が出来ました。日に日に寒さが増してくる中、秋の味覚を味わいました。

アツアツフーフー!!



◀丁寧にアルミホイルに包んでくれました。

