

広報紙

やすらぎ

令和3年 第12号
〔通算522号〕

6月号

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
広報委員会

今月のラインナップ

- ✦ 小さな時こそ笑門来福
- ✦ 看護実習生の受け入れ
- ✦ 小樽住吉神社例大祭、幻のオタモイ遊園地
- ✦ 日頃のひとコマ お花見散歩
- ✦ ユニット紹介「第12回」めんこい亭
- ✦ ピックアップ 4月鹿出現!!
- ✦ はなクラブ

小さな時こそ

笑門来福

施設長 田村 成人

ゴールデンウィーク後半から猛威をふるっている新型コロナウイルスが治まりそうにありません。市内では、高校や小学校、食品製造会社や飲食店、複数の介護事業所などでの発生が報告されており、これまでに以上に警戒を強めているところです。やすらぎ荘では、5月8日(土)から「衝立越し面会“や”パソコン面会“を中止させていただいておりますが、入居者様ご家族様に大変残念な思いをさせてしまい、心からお

詫び申し上げます。ユニット単位で計画していた「桜見ドライブ」も中止いたしました。中止した日は敷地内を花見して、入居者様に「ほっこり」としていただいています。コロナ禍で何もかも制限され、憂鬱な気持ちになりがちになりますが、こんな時だからこそ「笑門来福(しょうもんらいふく)」を大切にしたいと思っております。(以前の号でも書きましたが)「笑う」という事は、周りの人たちを和ませたり、笑顔

を交わすことで優しい気持ちになれる。ウイルス細胞やがん細胞を攻撃するナチュラルキラー細胞が活性化したりします。そして、私たちのような福祉の現場では、入居者様やご家族様、地域の皆様からいただける笑顔の先に「信頼」や「感謝」が生まれてくるものと考えています。笑顔は手軽で最強の薬です。コロナ禍でも前向きに、微笑みの絶えないうち、あずましいやすらぎ荘になるよう努力してまいります。

2021年6月～7月のお知らせ

INFORMATION

インフォメーション

※6月行事予定

- ・ 1日(火) 修祓式
- ・ 8日(火) 美容
- ・ 23日(水) 理容

※7月行事予定

- ・ 1日(木) 修祓式
- ・ 13日(火) 美容
- ・ 28日(水) 理容

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

|| 松島内科の5施設を継承しました ||

当法人では、令和3年4月1日より、医療法人社団松島内科様(小樽市緑1丁目)が運営していた5つの施設(事業)を継承しました。今後は、松島内科と連携して在宅での看取りをかなえる取り組みを進めるなど、利用者様の多様なニーズにきめ細かく対応できるよう、医療と介護の連携強化を図りながらサービス向上に努めてまいります。

グループホームは

認知症の高齢者の方に、少人数(9人)を単位とした共同住居の形態でケアを提供しています。家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活行為を利用者やスタッフが共同で行うことにより、認知症状が穏やかになり、安定した生活と本人の望む生活を実現することができます。

デイサービスセンターは

小規模な(定員15名)通所介護の事業所で、食事や入浴等の日常生活支援や、生活機能訓練などのサービスを日帰りで提供しています。介護を受ける利用者の心身機能の向上と介護を受け持つ家族の負担を軽減することを事業目的としています。

施設のご紹介

グループホーム みのり

定員 18名
住所 小樽市緑1丁目16番14号
TEL 0134-31-7333



グループホーム ニューみのり

定員 18名
住所 小樽市緑1丁目19番1号
TEL 0134-27-7720



グループホーム 船見坂みのり

定員 18名
住所 小樽市富岡2丁目15番13号
TEL 0134-26-6131



デイサービスセンター みのり

定員 15名
住所 小樽市緑1丁目19番1号
TEL 0134-27-7721



高齢者住宅 みのりハウス

定員 9戸
住所 小樽市緑1丁目16番14号
TEL 0134-65-8070



お問い合わせ

社会福祉法人小樽育成院 法人事務局みのりグループ事業担当

TEL 0134-65-8070 受付時間 平日9:00～17:00

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい
情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou>

小樽やすらぎ荘

検索



看護実習生の受け入れ



昨年は受け入れを中止した看護実習について、感染防止対策が地域社会に浸透し、感染リスクを抑える実習の進め方などが可能となったことから、令和3年4月より、小樽看護専門学校と市立高等看護学院の実習受け入れを再開しました。（※市内の感染拡大を踏まえ、当法人では、5月10日から6月30日まで、実習受け入れを停止しました。）



▲4月の看護実習の様子

実習では、入居者に触れるような介護はせず、家事援助や観察、コミュニケーションが中心となります。



お花見散歩

敷地内の桜が満開になり、お天気の良い日にお散歩に出かけました。

日頃のひとコマ



とってもきれいね～



見とれちゃいますね！



ピックアップ! 4月 鹿出現!!



春の陽気と一緒に裏山に素敵なお客様を発見!
日本国内の鹿は7種類とされ、北に住む鹿ほど体が大きくエゾジカは約140kg。鹿は和歌などで秋を表現する季語として詠まれており、花札にも紅葉とともに描かれています。そういったことから鹿肉も「もみじ」と呼ばれています。

コロナ禍での楽しみは?

- ・村井副主任 / 子供の歩行訓練の手伝い
- ・佐々木職員 / テレビでのプロレス観戦
- ・松田職員 / テレビゲーム(桃太郎電鉄)
- ・古館職員 / ロジック

ユニット紹介 第12回 めんこい亭

ユニットの雰囲気は、静かで穏やかという言葉が合います。居室内は落ち着ける環境になっていて、ご家族の写真や愛着のある家具などそれぞれの生活空間となっています。コロナが収束したら、外出などを再開し、生活の張りや楽しみが増えることで、一人ひとりの生活の仕方にバリエーションをもてるように考えています。

はなクラブ

まだまだ寒い日は続いています。はなクラブの活動も徐々に始まりました。今年も、中庭、玄関前、やすらぎ農園にて、綺麗なお花や新鮮な野菜を栽培していきます。

右の写真は、やすらぎ荘玄関前の様子です。ここからどのように変化していくか楽しみです。今回は、やすらぎ農園の畑おこしなどを紹介させていただきます。



◀▲やすらぎ荘玄関前の様子

季節のお花

ラベンダー
花言葉 > 沈黙、繊細、あなたを待っています

香りがよく、リラクゼーションや抗菌効果、防虫効果、美容など幅広い効果があります。



「花手水(はなちょうず)」開催

昨年7月から計7回開催された花手水が、今年も開催されます。第1回(令和3年5月14日～5月24日)の開催にあわせて、コロナ感染の鎮静化と入居者・職員の健康祈願のため参拝してきました。次回は6月12日から予定されています。



ガーベラの花言葉
希望、前進
色とりどりのガーベラが生けられていました。



▲小樽住吉神社 正面

「小樽まつり」と呼ばれる市民から親しまれている例大祭(7月14日～16日)が、昨年に続き縮小・一部取り止めになることが発表されました。境内の露店は取り止めにありますが、祭り期間中、副参道鳥居のライトアップ、神輿や馬車の夜間展示、花手水が実施されます。

小樽住吉神社 例大祭



今年も縮小・一部取り止め

幻のオタモイ遊園地

オタモイ調査隊が行く



▲龍宮閣につながる歩道入口跡地にて撮影(この先立ち入り厳禁)

虫眼鏡で見ると、建物の土台跡や唐門が確認できます。



オタモイ海岸の崖の上に実在した「リゾート施設(跡地)」の「今」を調査してきました。オタモイ遊園地や断崖絶壁に建てられた高級料亭「龍宮閣」がありました。本年2月にニトリホールディングスの似鳥会長が跡地を新たな観光地にしてほしいと、小樽商工会議所に5千万を寄付されました。