

広報紙

やすらぎ

令和3年 第11号
〔通算521号〕

5月号

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
広報委員会

2021年5月～6月のお知らせ

INFORMATION

インフォメーション

昨年植樹した桜が咲きました!

やすらぎ荘の50周年を記念して植樹したエゾヤマザクラが開花しました。

敷地に咲き誇る先輩方には敵いませんが、長い目で見てください。

※新型コロナウィルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。



※5月行事予定

- 7日(金) 修祓式
- 11日(火) 美容
- 26日(水) 理容

※6月行事予定

- 1日(火) 修祓式
- 8日(火) 美容
- 23日(水) 理容

令和2年度 オンライン面会・衝立越し面会 利用実績

令和2年度から実施した、オンラインによる面会や衝立越し面会の実績をご報告致します。

なお、衝立越し面会については、昨年8月から実施開始

●オンライン面会利用実績

4月	5月	6月	7月	8月	9月
17件	40件	34件	29件	23件	26件
10月	11月	12月	1月	2月	3月
20件	18件	19件	32件	12件	7件

しています。また、本年1月と2月は、小樽市内の感染拡大に伴い、一時的に面会を中止させていただきました。

●衝立越しの面会利用実績

			8月	9月	
			23件	30件	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
33件	21件	27件	1件	1件	65件



令和2年度 ニアミス・事故統計報告

昨年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)に各部署から報告のあったニアミス及び事故の内容や発生件数をお伝え致します。

やすらぎ荘において、「ニアミス」とは、変色や転倒などがあつたが受診の必要がなかったなど、比較的軽微なものをさし、事故報告とは、受診に至ったケースや、薬の飲み忘れなどの誤薬を事故としています。

ニアミス報告は360件、事故報告は48件の合計408件となっております。

令和元年度と比べ、若干減ったかたちとなりました。様々な角度から分析を行い、事故を少しでも減らせるように、対応を図っていきたく考えております。

ニアミス・事故報告書の提出状況の推移

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
全体報告数	373	294	415	408
うち事故件数	29	26	46	48

●発生場所

居室	居間	廊下
253	89	9
浴室	車両送迎	その他
47	0	10

●内容別

転倒	転落	誤嚥	誤薬	配薬ミス	介護ミス	皮膚変色	剥離・裂傷	その他
97	37	3	30	21	17	141	27	35

●時間帯別ニアミス・事故件数

0～2時	2～4時	4～6時	6～8時	8～10時	10～12時	12～14時	14～16時	16～18時	18～20時	20～22時	22～0時
5	9	14	49	35	52	52	63	55	42	25	7

今月のラインナップ

- ＋ コロナ感染、なぜ「手指消毒」が最も効果的なのか?
- ＋ 新型コロナウイルス接種「入居者や職員の安心に」
- ＋ ピックアップ! ヨシヤ出張販売の「報告」

- ＋ はなクラブ
- ＋ ユニット季節の設え端午の節句
- ＋ 「将棋教室」が始まりました
- ＋ ユニット紹介「第11回」だはん亭
- ＋ 薄田様市長賞俳句をご紹介いたします

「コロナ感染、なぜ「手指消毒」が最も効果的なのか?」

施設長 田村 成人

コロナ感染の波が来ています。昨年2月に横浜港に停泊したクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」でコロナ対応にあつた神戸大学病院の岩田健太郎先生が執筆した『新型コロナウイルスの真実』(令和2年4月発行)から一部を抜粋・再構成して紹介いたします。

「コロナには「手指消毒」が効く理由

街を見渡しても、例えばエレベーターのボタンやエスカレーターの手すりなど、人の手はいろんなところを触ります。だから、感染者が触ったところを全て見つけて対策を取るのには現実的ではありません。ですから、接触感染を

「手すりの消毒」を議論するときりがない

病院で人の手がよく触れるところとして、エスカレーターの手すりがあります。エスカレーターの手すりをどれくらい消毒しているかというところ、ある病院ではお掃除の方が1日に1回消毒しています。それを聞くと

ロックするために「手指消毒(しゅじしようどく)」をしましよつ、という話になります。つまり、「ウイルスがどこにいますか分からない」のなら、「どこにでもウイルスがいる前提で考える」ほうに発想を変えるんです。どこかを触ったらアルコールで手指消毒をする。アルコールで消毒すれば、コロナウイルスはすぐに死にます。

「1日1回だと、その間にウイルスに触った人がいたら困るじゃないか」なんて言いますが、出てくるかもしれない消毒をしますか?でもその15分の合間に誰か触るかもしれないですね。なら5分に1回にしますか?それでも不安なら3分に1回にするの...とか?

手すりを何分おきに消毒すれば正しいのかとか、エレベーターのボタンを何分おきに消毒するのが正しいのかという命題には、答えはありません。答えがないのなら、むしろどこにでもウイルスがいる前提で、手指消毒をして、鼻や口には触らないようにすることでリスクをヘッジ(回避)したほうが、より堅牢なやり方なんです。

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou>

小樽やすらぎ荘 検索



新型コロナウイルスワクチン接種

「入居者や職員の安心に」



▲接種後も副反応が起こらないか緊張しました ▲谷口院長が入居者の健康状態を確認しながら接種しました

やすらぎ荘では、第1回目を4月19日と22日の2回に分け、希望する入居者67人にワクチン接種を実施いたしました。

嘱託医の谷口院長と看護師が各部屋をまわり、入居者の健康状態を確認した上でワクチンを打ち、接種後には副反応が出ないかなどをユニット職員のほか相談員や機能訓練指導員、管理栄養士などが連携・協力して状態確認を行いました。

また、入居者の健康状態などから接種を見送ったケースもあり、ワクチンが余るのを防ぐため、職員13人に接種しました。

ワクチン接種により、感染時の発症防止や重症化防止が期待され、入居者や職員の安心につながりますが、感染自体を防止するものではないため、引き続き感染防止対策の徹底についてご協力をお願いいたします。



▲一部の職員も接種しました



ピックアップ！ ヨシヤ出張販売のご報告

4月22日(木)、衣類の出張販売がありました。おとずれた皆さんの姿を拝見すると、実際に手にとり、選ぶことが、世代に関係なく楽しいことなんだなと感じました。服を選ぶこと以外にも店員さんとの会話や一緒に選ぶ職員さんの会話を楽しい時間を過ごしていただきました。



▲この色良いわねー



▲1本ラインですが、二ホン(2本)製です

将棋教室が始まりました

講師はめぐまる亭シヨートステイの青木さんです。体験入学に訪れた施設長でしたが、みんなの予想どおり講師の圧勝でした。講師より、「定石を学べば、もっと強くなれる」と優しいお言葉をいただきました。



もうすこし何とかなりませんか～(施設長)

待ったはなしですよー(講師)

ユニット 季節の設え

端午の節句



はっちゃん亭 (1B)

けっぱれ家 (2B)

なんもだ亭 (3A)



昔好きだった有名人

- ・藤川介護主任/田原俊彦
- ・鈴木さん/矢沢永吉
- ・下山さん/大友康平(ハウンドドッグ)
- ・山崎さん/デーモン小暮(聖飢魔II)
- ・石垣さん/堂本剛(KinKi Kids)
- ・清水さん/加山雄三
- ・岡田さん/「追いつめられて」 「アンタッチャブル」の頃のケビン・コスナー
- ・松田さん/北公次



▲今月のウエルカムボード(待ってるワン)



▲居心地がいいソファー
◀新刊をよりどり用意しています

薄田様 市長賞俳句をご紹介します

今年2月にご逝去されました、薄田様のご家族様より、お手紙をいただきましたので、ご紹介させていただきます。
「スタッフご一同様、最後の六ヶ月、母がやすらぎ荘で過ごすことができましたのは、母の幸せであったことを数日母と過ごし強く確信しました。スタッフさんの全てが温かく、きめ細やかなケアに頭が下がり、1日で三度危篤状態になりました時には、主任さんがこちらの気持ちに寄り添い、力強いサポートを頂きましたことを一生忘れることはないです。」との温かいお手紙でした。
また生前、薄田様が作られた俳句(旅人をして籠的人力車)が市長賞を取り、南小樽駅に展示されたことがあり、薄田様も大変喜ばれていたとのことです。
「小樽をこよなく愛した母の作品です。」との事で、合わせてご紹介させていただきます。

旅人を乗せ籠的人力車



はなクラブ

いよいよ今年もスタート!

ここ数日の暖気で、畑にあった雪もすっかりと無くなりました。
いよいよ、今年のはなクラブが始まります。まずは、起こす前の畑に“石灰”を撒きました。
なぜ“石灰”を撒くのか?と言いますと、日本の土壌は放っておくと雨や肥料の影響で酸性に傾きやすいそう



▲玄関前石灰 ▶中庭石灰

です。毎年植えている、トマトや枝豆などは、中性土壌に適している野菜である為、“石灰”をいれて酸性に傾いた土を中性側に戻します。
これで、今年も美味しい野菜がいっぱいできると思うと今から楽しみです。



昨年の収穫の思い出

季節のお花

牡丹(ボタン)

花言葉> 風格ある振る舞い
15センチを超える大輪の花が開く牡丹は小樽貴賓館(旧青山別邸)で庭園一面を彩り、5月下旬~6月中旬が見頃です。

