

広報紙

やすらぎ

令和3年 第9号
(通算519号)

3月号

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
広報委員会

今月のラインナップ

- ✦ 国語のテスト
- ✦ 介護用リフトの確認研修を行いました。
- ✦ PICKUP! 「口腔ケア」ってご存知ですか?
- ✦ 日頃のひとコマ雪あかり、節分豆まき
- ✦ ユニット紹介「第9回」なんもだ亭

一 国語のテスト

施設長 田村 成人

小学生の時のテストが国語嫌いの始まりでした。それは、「うらの小川が〇〇〇と流れています。〇〇〇に当てはまる言葉を選びなさい。」という設問で、「Aさらさら、Bちよろちよろ、Cざーざー、Dどんぶらこ」というような内容でした。私は、野山で遊んでいた時の記憶から自信を持って「C」と答えましたが、採点は、なぜか「X」であり、以後、国語に対して嫌な気持ちを引きずって来ました。

訳にはいかず、先輩や係長から、「この文章は理解できない」「意図が伝わらない」など散々言われ、ある時(30年以上も前の話ですが)、「冊の本をいただいたのですが、その内容に衝撃を受けました。新聞記者が書いた『日本語の作文技術』という本ですが、記憶の範囲で紹介させていただけます。」「美しい水車小屋の娘」という文について、美しいのは「水車小屋」なのか、「娘」なのか、どっちだという問いでした。答えは、「正しい文章ではないため、誤解が生じる。」「正

しい文章にするには、美しい対象を主語において文章を作り替える必要がある。」ということでした。つまりは、「美しい娘が居る水車小屋」とか、「美しい水車小屋に居る娘」に替えると伝わりやすい、ということでした。

最近、主語がなかったり、流れで分かるでしよ的な文章になってきたと感じており、改めて、この本を読み直さないといけないと感じております。

(紹介した本の内容を正しく知りたい方は、書店にお尋ねください。)

2021年3月～4月のお知らせ

INFORMATION

インフォメーション

★3月行事予定

- ・ 1日(月) 修祓式
- ・ 3日(水) 桃の節句
- ・ 9日(火) 美容
- ・ 19日(金) 避難訓練(夜間想定)
- ・ 24日(水) 理容

★4月行事予定

- ・ 1日(木) 修祓式
- ・ 13日(火) 美容
- ・ 28日(水) 理容
- ・ 4月下旬 衣料出張販売

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

ユニットの季節が感じられる設え

ひな祭り編

玄関前

まだまだ冬真っ盛りですが、玄関前やユニットでは、ひな祭りの飾りつけが施され、徐々に春めいて来ています。今回は、そんな設えを少しご紹介させていただきます。



「パソコン面会・衝立越し面会」再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染対策へのご協力ありがとうございます。

令和3年3月1日(月)から、「パソコン面会・衝立越し面会」を再開いたしますのでご案内させていただきます。

面会区分	パソコン面会	衝立越し面会	予約制限
変更点	オンラインアプリ「Zoom(ズーム)」を利用可能にしました	月の面会回数を増やしました	面会回数は、入居者様お一人につき、週1回及び月4回を上限とし、うち、衝立越し面会は、月2回を上限とさせていただきます。
面会曜日	月曜から土曜まで(日祝を除く)	月曜から金曜まで(土日祝を除く)	面会時間 15分程度 午前の枠は、①10:00 ②11:00の2コマ 午後の枠は、③14:00 ④15:00 ⑤16:00の3コマ
事前予約制	予約受付時間は、月曜から土曜(祝日を除く)9:00～17:00事務所にお電話ください。面会希望の前週までにお願います。 やすらぎ荘事務所 ☎0134-28-2500 ※面会の曜日や時間などについて、事情がある場合はご相談ください。 ※Zoomでの面会を希望される場合は予約の際に申し付けください。 ※申し込みは、入居されている方のご家族様のみとさせていただきます。 ※他のご家族様にも予約が取れるよう、1度の予約で1回分のみとさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。		面会人数 1回の面会の同席者は3名まで
	会場 やすらぎ荘クラブ室		来荘時の注意事項 ●来荘時に、マスクの付替えおよび、手指消毒をお願いします。 ●検温、健康チェックシートにより、感染リスクが低いことを確認させていただきます。 ●状況によっては面会ができないこともございます。予めご了承ください。

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい
情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou>

小樽やすらぎ荘 検索



雪あかり

かわいらしい飾りに癒されます



うつくしい光にうっとり



デザートバイキング



日頃のひとコマ

雪あかり & 節分

雪あかり 甘酒作り



②ていねいに溶かしていくよ



③おいしくできたわ♪



節分の豆まき

鬼はそと～福はうち～

2月24日(水)

介護用リフトの
確認研修を行いました。



①機械の点検を行います

②シートの装着をします



③ゆっくりと吊りあげます



④ゆっくり移動します



⑤車イスへ移乗します

やすらぎ荘では入居者様の身体状況に合わせ、様々な福祉用具を活用しています。強引に持ち上げ立たせることは、双方にとって苦痛や危険を伴います。入居者様に安心して過ごして頂けるように、福祉用具の定期的な確認と研修を行っています。先日は、介護用リフトの確認研修を行いました。

入居者様の身体を専用のシートで包みリフトで吊り上げる事により、抱えられる苦痛・恐怖を与えず安全に移乗することができます。



●機械の不都合はないか？
●危険なく安全に使用しているか？
職員間で意見を出し合い適切に使われているかを確認しました。

Pick up!

「口腔ケア」ってご存知ですか？



最近、「口腔ケア」という言葉を耳にすることが多くなってきています。さて、「口腔ケア」ってどういう意味でしょう？お口には、話す・笑う・食べる・呼吸するといった、生きていく為に必要な働きがたくさんあります。「口腔ケア」とはそのお口の働きを保つ為に必要で、重要な行動全体を指しています。歯みがきはもちろん、入れ歯のお手入れ、飲み込みの訓練、口の周りの筋肉のマッサージや嚥下体操など多岐に

渡っています。某メーカーのCMにあるように「口は生きるの一丁目」です。毎日の口腔ケアを習慣にして、お口の健康だけではなく、体の健康も維持できるように心がけてみましょう。

医療法人社団豊治会
あかり歯科オフィス院長 山口大樹



ユニット紹介
第9回 なんもだ亭

3階なんもだ亭は、日々習字や読書、音楽鑑賞をしたり、一見穏やかそうなユニットですが、笑い声の

絶えない入居者様ばかりで楽しく過ごしています。これからも入居者様の笑い声を絶やさないう、ケアに取り組んでいきたいと思っています。



コロナ終息後、一番初めにやりたいことは？

- ・[浜崎係長補佐] 友達や身内に会いたい
- ・[五十嵐主任] 神輿を担ぎたい
- ・[石垣さん] 温泉へ行きたい
- ・[穂山さん] 旅行へ行きたい
- ・[角田さん] 旅行へ行きたい
- ・[玉谷さん] 脱・マスク