

広報紙

やすらぎ

令和2年 第8号
(通算518号)

2月号

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
広報委員会

今年の節分は

2月2日!



2021年の節分は、2月2日(火)です。節分は立春の前日にあたる日。立春の日は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元で、「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定するそうです。2021年の立春は2月3日の計算予測となり、前日の2月2日が節分となります。節分が2月2日になるのは1897年(明治30年)以来、124年ぶりとのこと。124年ぶりでは、うっかり鬼も忘れて1日遅れて現れそうですね。

2021年2月~3月のお知らせ

INFORMATION

インフォメーション

☆2月行事予定

- ・ 1日(月) 修祓式
- ・ 2日(火) 節分
- ・ 3日(水) 法人理念研修
- ・ 9日(火) 美容
- ・ 24日(水) 理容

☆3月行事予定

- ・ 1日(月) 修祓式
- ・ 9日(火) 美容
- ・ 24日(水) 理容

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

職員へのお心遣いについて

いつも当施設の運営に際しまして、ご協力いただきありがとうございます。
当施設では職員に対する贈り物等は一切いただかないこととなっております。

お気持ちは大変ありがたいのですが、何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。



今月のラインナップ

- ✦ 豆知識
- ✦ 初釜のようす
- ✦ 航空写真を寄贈いただきました!
- ✦ PICKUP!
やすらぎ荘のお風呂について
ご紹介させていただきます
- ✦ 日頃のひとコマ 特別編
- ✦ ユニット紹介「第8回」ぬくまる亭

豆知識

2月2日は節分です。本来、節分は四季の移り変わる節目のことを指すため、1年に四回(立春、立夏、立秋、立冬の前日)あるのですが、立春は旧暦の正月節にあたるため、1年の始まりとして重要視され、節分と言えば2月となったよう

です。
なぜ豆を投げるようになったのでしょうか? ルーツは中国の邪気払いの行事にあるなど所説ありますが、季節の変わり目には鬼が来

施設長 田村 成人

ると信じられていて、邪気払いの儀式をして鬼を退治しようとか、病疫を追い払うため豆を投げて「魔を滅する(ママメ)」ということがいわれています。豆については、西日本は「大豆」を、東日本は「落花生」を使うことが多いそうです。また、豆まき以外にも、炒り豆を食べたり、社寺に納めたり、焼いた鯛の頭を小枝にして飾ったりなど、全国各地で様々な行事が行われている

私今年の節分は、最大の疫病(コロナ)を滅するたため、鯛を焼いて、ミックスナッツを投げ、恵方巻とそばを食べて、無病息災を願うことにしています。
コロナ対応に神経を尖らせつつ、ニュースを見るだけで気が滅入ってしまう毎日ですが、やすらぎ荘を利用する皆様方には、不安を感じることもなく、笑いに包まれた環境を作っていきたく

お願い パソコン面会・衝立越し面会の一時中止について

昨年12月末より、新型コロナウイルス感染防止のため、面会制限を強化させていただいており、入居者様およびご家族様には大変ご不便をお掛けしており申し訳ありません。

昨年12月末より、新型コロナウイルス感染防止のため、面会制限を強化させていただいており、入居者様およびご家族様には大変ご不便をお掛けしており申し訳ありません。

昨年12月末より、新型コロナウイルス感染防止のため、面会制限を強化させていただいており、入居者様およびご家族様には大変ご不便をお掛けしており申し訳ありません。

を一時中止させていただくことといたしました。こうした対応は、道の集中対策期間に合わせて、2月15日までを見込んでおりますが、最終的には小樽市内や周辺地域の感染状況を見ながら判断させていただくこととしております。

なお、入居者様の身体状態の急変などの場合には、上記にかかわらず、人数や時間制限を行った上で面会をお願いすることにいたしております。

引き続き、利用者様中心の暮らしの支援に努めるとともに、感染防止対策に万全を期してまいりますので、何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 田村 成人

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい
情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou>

小樽やすらぎ荘 検索



1月7日木

初釜とは、年が明けて最初に
行われるお茶会のことです。

初釜のようす

1月7日、各ユニットでは、甘い
和菓子とお茶を楽しみました。



色もかたちもとってもきれい!

▲なごやかな雰囲気の中、
ゆったり過ごされていました♪

航空写真を寄贈していただきました!



先日、札幌にお住まいの石
田亭様よりやすらぎ荘の上空
写真を送っていただきました。
趣味でフライトされていた
ところ、面白い形の建物があ
ると思い、調べると当施設だっ
たようで、ご好意で写真を
送ってくださいました。

▲なかなか上空からの写真
をみる機会はないので、
掲載させていただきました。

Pick up!

やすらぎ荘のお風呂について
ご紹介させていただきます



やすらぎ荘では、職
員と利用者様が1対1
での介助を行わせてい
ただいています。
家庭のお風呂のよう
な一人用の浴槽を使い
介助を受けながら一人
ずつ入浴することで、大
勢が大浴場で入浴する
一般浴に比べてプライ

バシーが保たれる利点
があります。
また、一人ずつ入浴す
ることで急いで入浴す
ることなく、ゆっくりと
入っていただいています。
リフトで入るお風呂
や寝たまま入ることが
できるお風呂もあり、
このお風呂で入れない
方は、お体の状態に合
わせた入浴方法で利用
していただいています。

日頃のひとコマ

特別編

だはん亭
お手玉



みかんを
食べて女子会

めんこい亭
風船
パレー



ドキドキ
するね!

やすらぎ荘では、
ユニットごとに思い思いの
お正月を過ごされていました。

ぬくまる亭
乾杯!



だんだん
出来てきたね~

したっけ亭
福笑い



なにが
できるかな~

ばんきり亭
おみくじ



ユニット紹介
第8回
ぬくまる亭



2階ぬくまる亭は「おは
よう」「こんにちは」など元
気なあいさつが聞こえる入
居者様同士仲の良い明るい
ユニットです。

楽しく穏やかに過ごして
いただけるよう、優しい気持
ちでケアさせていただいて
おります。スタッフ一同、早く
コロナが終息し、いつもの日
常に戻れることを願ってお
ります。

コロナが終息したら始めたいこと

- 「佐藤麻衣子副主任」
ジムに通いたい
- 「永井」
温泉めぐり
- 「佐藤祐弥」
学生時代の友達と
たくさん遊びたい
- 「坂東」
手作りパン教室に
通いたい

