

広報紙

# やすらぎ

令和2年 第6号  
(通算516号)

# 12月号

社会福祉法人 小樽育成院  
特別養護老人ホーム やすらぎ荘  
広報委員会

2020年も残すところあとわずかとなりました。来年は令和3年、昭和になると96年、大正になると110年になります。干支は丑年(辛丑…かのとうし)です。中国の陰陽五行の考えでは、「辛」は金の陰、「丑」は土の陰となります。土の中には金属が埋まっております。土を掘って金属を得ることからイメージすると、来年には、コロナを撃退する新たな方法が見つかる可能性があるのではと想像しています。(無理なこじつけです。)

## 辛丑VSコロナ 施設長 田村 成人

新型コロナウイルスは、11月中頃から全道的に大流行のステージに入り、風邪のふりをしながら、人々の不安を煽り、人間関係にも衝立を立て、また、国と都道府県、道と市町村との関係性をも揺るがす嫌らしいモノと思っています。札幌の高齢者施設や病院では集団感染が続発し、医療体制の危機とともに、軽症者は入院せずに施設内で治療する方も多くいることが報じられています。そうしたことがこじで起

らないよう、職員全員が緊張の毎日です。先日、残念ながらお亡くなりになられた入居者様のご家族様より、労いのお手紙をいただきました。全職員、自分の仕事を振り返ることができ、改めて、やさしい気持ちでやすらぎのある介護に努めることの重要性と感染防止対策の徹底を確認することができました。職員一同、心あたたまるお手紙に心から感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

## 今月のラインナップ

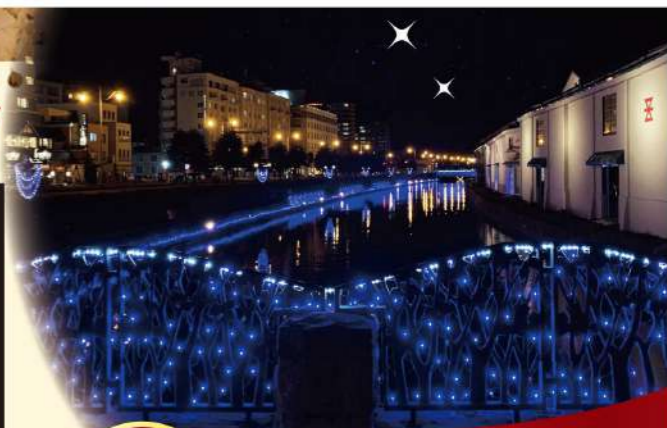
- 辛丑VSコロナ 介護の仕事
- Pickup! 感染予防対策の徹底
- ご長寿インタビュー 山形ミツさん
- 日頃のひとコマ花サークル、カボチャ団子作り
- やすらぎ荘部署紹介「第6回」けっぱれ家はなクラブ 今年の活動を振り返って

2020年 2021年

# 12月~1月のお知らせ

# INFORMATION

インフォメーション



11/1

## 「小樽ゆき物語」が開幕しました

小樽の夜をロマンチックに彩るイルミネーション「青の運河」が1月31日までの日没から22時半まで点灯し、訪れる皆さんの目を楽しませています。

### ☆12月行事予定

- 1日(火) 修祓式
- 8日(火) 美容
- 18日(金) 餅つき
- 23日(水) 理容
- 24日(木) クリスマス会

### ☆1月行事予定

- 1日(金) 修祓式
- 4日(月) 新年交礼会
- 7日(木) 七草
- 12日(火) 美容
- 27日(水) 理容

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

## ユニットの季節が感じられる設え (クリスマス編)

先月号にて、秋ハロウィン編と題してユニットの設えをご紹介しましたが、今回はクリスマス編として、お伝えさせていただきます。



めんこい亭



なんまら家



なんもだ亭



めくまる亭玄関前



たぼら庵

## 苦情・相談の窓

11月5日「苦情相談委員会」が開催されました。

法人職員のほか、3名の外部委員の参加を得て、解決手順や改善内容に関し、貴重なご意見をいただきました。

委員会でのご指導等を踏まえながら、引き続き、利用者・家族の皆様にとって安心して信頼できるサービス提供に取り組んでまいります。

- 対象期間 令和元年11月から 令和2年10月まで
- 報告件数
  - ・ 接遇マナー2件
  - ・ 情報提供(説明内容不足)2件
- 外部委員意見 接遇マナーの苦情に関しては、虐待に繋がりがかねないものと捉えて、今後、虐待の観点からも検討を行う事。

社会福祉法人 小樽育成院  
特別養護老人ホーム

# やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号  
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい  
情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou>

小樽やすらぎ荘 検索





10月31日

# 介護の仕事



▲質問に答える重田あすかさん(右から2番目)

10月31日「介護のしごとトークイベント」(北海道主催)がウイングベイ小樽で開かれました。  
2部構成の第2部では、やすらぎ荘介護職員の重田あすかさんがトークセッションに参加し、仕事のやりがいなどについてお笑いコンビのオクラホマさんや大学生と語り合いました。



▲介護の仕事を理解するため開かれたトークイベント

ピックアップ!

## 感染予防対策の徹底

医務室から



今季は、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する可能性があり、重大な事態が起こることが危惧されています。

・マスクの着用と手指消毒、3密回避の徹底を心掛けましょう。

・マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」「うつさない」

入居者様や職員のインフルエンザワクチン接種は11月に終わっています。



## 今月12月8日に、104歳の誕生日を迎えられる山形ミツ様に、お話を伺いました。

ご長寿インタビュー

- Q1 やすらぎ荘で一番のご長寿になりますが、長生きの秘訣はなんですか?  
A1 ただばらばらに生きてるだけです。その時々で、悲しかった事や腹のたった事は忘れるから、性格なんだね。
- Q2 とても顔色がよく、お元気に見えますが、何か気を付けている事とかありますか?  
A2 なんも元気じゃないですよ。ただ、テレビみて、なんとなく生きてるのが良いのかもしいね。

- Q3 好きなテレビ番組はなんですか?  
A3 歌番組は良いね。
- Q4 好きな食べ物はなんですか?  
A4 甘い物だね。お菓子とかかな。でも、好き嫌いなくなんでも食べれてますよ。



▲インタビューを受ける山形ミツ様



# 日頃のひとコマ

11/5 花サークル  
コロナ禍の中、それぞれのユニットにて生け花を楽しんでいます。



11/10 したっけ亭 入居者様 手作りカボチャ団子  
やすらぎ荘の菜園で収穫したカボチャを使っておやつを作りました。



## やすらぎ荘 部署紹介 第6回 けっぱれ家

けっぱれ家は10名の入居者さまの生活を職員とサポート職員で支えています。コロナウイルスで面会に制限がありますが、以前は沢山のご家族様がユニット内で面会されたり、ユニットの行事にも沢山参加されてとても賑わうユニットです。早くコロナウイルスが落ち着いて以前

の様に沢山のご家族様が気兼ねなく笑顔で面会できる事を願っております。

### 職員の趣味

- 高石副主任...山登り以外のアウトドア
- 北村...テレビゲーム
- 會田...映画鑑賞・ダーツ・料理
- 碓...読書
- 西尾...読書
- 小林係長補佐...断捨離



## はなクラブ

### はなクラブの今年の活動を振り返って

今年5月末に「はなクラブ」が創設され、玄関前の花壇、やすらぎ荘の中庭や元デイサービス側の畑を使い、色とりどりのお花や、枝豆・トマト・サツマイモなどを栽培しました。入居者様にも、お手伝いいただき、無事収穫をすることができました。すでに、来年度分の球根も植え終わり、今年の「はなクラブ」の活動は終了となりました。

また来年、綺麗な花を咲かせ、入居者様の皆様や近隣の皆様の癒しとなるよう、準備をしていきます。

### 今月のお花

#### ポインセチア

花言葉 「私の心は燃えている」「祝福する」「聖なる祈り」  
クリスマスには欠かせない存在で、プレゼントとしても人気です。あしらいの変化でお正月まで長く楽しめます。

