

広報紙

やすらぎ

令和2年 第4号
〔通算514号〕

10月号

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
広報委員会

今月のラインナップ

- 笑顔の力
- 敬老お茶会
- 日頃のひとコマ お誕生日の食事
- やすらぎ荘 部署紹介
- はなクラブ 今月の活動報告

笑顔の力

コロナの影響で、自粛しなければならぬことが多くなりました。日常の基準や幸せの基準が大きく変化し、新しい生活様式の下で身を守る生活が求められています。この閉塞感漂う日常生活に立ち向かうためには、「笑顔の力」が最大の武器になると思っています。笑顔は、脳内物質が分泌されることに

施設長 田村成人

よって、ストレスの軽減、自律神経の安定、やる気や免疫力を高めるなどの効果があります。また、笑顔には、笑顔の当人だけでなく、その周りにいる人にも良い効果をもたらします。職場では、コミュニケーションや人間関係の潤滑油として、緊張をほぐすためにも効果的であります。

「言われませんが、コロナ禍の困難な状況にある時こそ、武器(薬)ではなく、”笑い(くすり)”が必要と考えています。(私だけでしたら、こめんなさい。)

最後に、私の日常も変わり、以前は普通のことであった「外での飲食」や「友人に会うこと」は止め、妻に反抗することも自粛しております。(w)」

2020年10月~11月のお知らせ

INFORMATION

インフォメーション

8/8 中学生からマスクの寄贈 //
ありがとうございます!



長橋中学校の生徒会を中心にボランティアを募り手作りのマスクを多数いただきました。このマスクを見るたび、心が温まり、励ましと元気がもらえます。ありがとうございます!

+ 10月行事予定

- ・ 1日(木) 修祓式、神社祭
- ・ 13日(火) 美容
- ・ 23日(金) 法人合同防災訓練
- ・ 27日(火) 衣類出張販売(有限会社ヨシヤ)
- ・ 28日(水) 理容



+ 11月行事予定

- ・ 2日(月) 修祓式
- ・ 5日(木) 法人苦情相談・虐待防止委員会
- ・ 10日(火) 美容
- ・ 25日(水) 理容



※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

オンライン面会・対面面会利用実績

4月から実施している。オンライン面会と8月11日から開始した対面面会の実績をご報告致します。対面面会では、約半年ぶりの再会に涙を流されるご家族の方もいらっしゃいました。

■ オンライン面会利用実績

4月	5月	6月	7月	8月
17件	40件	34件	29件	23件

■ 対面面会利用実績

8月
23件



新型コロナ想定 of 食事提供訓練等実施

万が一の新型コロナの発生に備えて8月19日に事務局・相談係等の職種による配食の後方支援を行う訓練を行いました。

配食後方支援訓練



▲使い捨て食器に盛り付けて配食します。



▲厨房への伝播を予防するため、感染区域への食事の搬送も他職種が補助します。

また、ユニットで発生する廃棄物等を屋外ルートから回収する訓練等も計画中です。

そのため、9月7日に他職種による感染症の標準予防策とガウンテクニックの研修を実施しました。当施設では常に感染症の予防を第一に取り組んでいますが、いざという時の非常事態においても、組織が丸となって、入居者様をお守りできるように努めます。

ガウンテクニック研修



▲正しい着脱方法について訓練しました。

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話/0134-28-2500 FAX/0134-26-2476

ホームページで、詳しい
情報をご覧いただけます

<http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou>

小樽やすらぎ荘 検索





常食

きざみトロミ食

ムース食

あんこが好きな方におはぎでお祝いさせていただきました。常食、きざみトロミ食は、どちらも普通のおはぎに見えますよね。でも、きざみトロミ食のおはぎの中身は、おかゆを寒天で固めて作られているんです。見た目だけでなく、食べても美味しいんですよ。

＊ムース食とは？
嚙む力、飲み込む力が弱くなってきて、なかなか普通の食事を食べられなくなってきたり、やすらぎ荘では、食べる前から美味しさを味わって頂きたいという気持ちで大切にムース食というお食事を用意しています。

お誕生日の食事

日頃のひとひなマ

やすらぎ荘 部署紹介 第4回

はっचाき亭

1階はっचाき亭を紹介させていただきます(※A、B) 居間からは、中庭を見渡せ、花壇の綺麗に咲いているお花や、野菜が見えて楽しめます。

また、入居者様の居室からは、春は満開の桜、秋には紅葉の色づく様子が目の前に見え素晴らしい景色が広がっています。

そういった素敵な環境の中で、男性職員1名、女性職員4名のチームで日々のケアを行わせていただいています。平均年齢はご想像にお任せしますが、ベテラン揃いです(※A)。

利用者様が安心して穏やかに暮らせる事を常に考え、思いながら対応させていただきます。思いいたします。(介護主任 横山)

自分を果物に例えたら (A、B)

- 三上介 護係長 みかん
 - 横山さん バイン
 - 池田さん スイカ
 - 小沢さん もも
 - 宮平さん ぶどう
 - 松下さん 梨
- 選んだ理由は、ご想像にお任せします (※A、B)

はなクラブ 採れたての野菜に舌鼓!

やすらぎ荘前の手作り農園で、スイカ・枝豆・トマト・キュウリを収穫しました。どれも瑞々しく、元気に育ってくれました。日々の草むしりなどは入居者様にも手伝っていただきました。

採れたての枝豆は、各ユニットで食べ、入居者様からは「やっぱり採れたては美味しいね」「塩加減も丁度いいね!」と喜びの声が聞かれ、一足先に味覚の秋を堪能しました。



▲「美味しいトマトが出来るといいな!」と畑作業を積極的に手伝っていただきました。

▶炎天下の中、水分補給も欠かせません。

ちよつとひと休zzzz



大量の枝豆!!

季節のお花 ドウダンツツジ(灯台躑躅)

花言葉 上品、節制

春の白い花の姿から秋には真っ赤に変化し、季節の移ろいを教えてくれます。手宮公園で見頃を迎えようとしています。

1階 ユニット
・なんまら家(1A)
・はっचाき亭(1B)



▲お茶会の後に合同で映画観賞会を行いました。

2階 ユニット
・したつけ亭(2A)
・けっぱれ家(2B)
・だぼら庵(2C)
・ぬくまる亭(2D)



▲メッセージカードが沢山とどきました。



▲内閣総理大臣から記念品が届きました。



敬老お茶会

9月21日の「敬老の日」にちなんで、『敬老お茶会』を行いました。例年であれば、1階の広場で、ご家族にも参加していただき、ケーキやお団子を食べながら、いつもと違う雰囲気を楽しんでいただくところでしたが、今回はコロナ禍の中、感染対策に十分注意して、各ユニットが思い思いに企画し、開催いたしました。現在の敬老の日は1954年(昭和29年)に「としよりの日」として設けられたのが始まりです。この呼び方に各界から異議が起り、「老人の日」となり、1966年(昭和41年)に現在の「敬老の日」と改められ、国民の祝日となっております。

「国民の祝日に関する法律」には、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」と書かれています。まさに、今の社会を築き上げてきたのは、他ならぬ入居者の皆様方です。あらためて心から感謝を申し上げます。

いつまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごしください。ご長寿おめでとうございます。

食事中ですけど何かしら～?

どちらにしましょうか?



▲宝引、楽しい!

▲ソーシャルディスタンス喫茶

3階 ユニット
・なんもだ亭(3A)
・ばんきり亭(3B)
・だはん亭(3C)
・めんこい亭(3D)