

にこりてい 第45号

にっこり（笑顔）＋ コミュニティ（地域）＋ クオリティ（生きいき）

質問！ ケアラーってなんですか？

- ◇ 障害のある子どもの子育て・障害のある人の介護をしている人
- ◇ 高齢者が高齢者の介護をしている人
- ◇ 仕事と病気の子どもの看病で、ほかに何もできない人
- ◇ 仕事を辞めて一人で親の介護をしている人
- ◇ 遠くに住んでいる高齢の親が心配で、頻繁に通っている人
- ◇ 目を離せない家族の見守りなどをしている人
- ◇ アルコール依存・薬物依存やひきこもりなどの家族をみている人
- ◇ 障害や病気の家族の世話や、介護をいつも気にかけている人



質問！ ヤングケアラーってなんですか？

- ◇ 障害や病気がある家族に代わって、買い物・料理掃除などの家事をしている子ども
- ◇ 家族に代わって、幼いきょうだいの世話をしている子ども
- ◇ 障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている子ども
- ◇ 目を離せない家族の見守りや声掛けなど気づかいている子ども
- ◇ 日本語が話せない家族や障害のある家族のために通訳をしている子ども
- ◇ 家計を支えるために労働し、障害や病気のある家族を助けている子ども
- ◇ アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱えている家族に対応している子ども
- ◇ がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている子ども
- ◇ 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている子ども
- ◇ 障害や病気のある家族の入浴やトイレ介助をしている子ども



なぜ、ケアラー・ヤングケアラーが注目されているの？



自宅で介護をしている人・子どもの中には、十分な介護サービスを受ける事ができず、家族の負担が大きくなっていることがあります。介護のために仕事を辞めたり、先の見えない介護に対し、不安や疲労から病気になってしまうことも。特に子どもは介護を理由に進学や部活動をあきらめ、社会とのつながりがなくなってしまうことも心配されます。



ケアラー・ヤングケアラーが社会から孤立することなく、自身も健康な生活を送る事が大切です。

「相談する人がいない」「どこに相談したらいいかわからない」「心配な家族がいるけどどうしたらいいのか・・・」などありましたら包括支援センターにご連絡下さい。



小樽市より委託を受けた公的な相談機関（高齢者の総合相談窓口）です

小樽市北西部地域包括支援センター



月曜日～土曜日 9：00～17：00（休業日：日曜日、祝日、12月29日～1月3日）

☎ 28-2522 FAX 28-2523 mail: hokatsu@otaru-ikuseiin.or.jp

小樽市オタモイ1丁目20-18 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)

担当地区～蘭島、桃内、長橋3～5丁目、高島、祝津、塩谷、幸、オタモイ、忍路、赤岩

