

# にこりてい



第43号

にっこり (笑顔) + コミュニティ (地域) + クオリティ (生きいき)

## 令和4年度のシニア元気教室が始まりました！！



シニア元気教室「ひまわり」開催しました。



・シニア元気教室は、65歳以上の方を対象とした介護予防教室で、地域のボランティア(介護予防サポーター)が中心となり、ストレッチや筋力トレーニング、レクリエーションなどを行います。

**各教室定員に余裕があります！！興味のある方はお気軽にお問合せ下さい！！**

○令和4年4月から開催中の教室。

・シニア元気教室「ひまわり」(丸山下会館、第1・3水曜日)

○令和4年5月から開催予定

・シニア元気教室「笑顔」(長栄会館、毎週金曜日)

・シニア元気教室「はぴねす」5月9日開催予定(幸会館、第2・4月曜日)

[しおかぜ(塩谷サービスセンター)・わいわい(オタモイ会館)・なえぼ(長和会館)・いきいき(赤岩会館)の各教室もコロナの状況を考慮しながら開催調整中です]

※シニア元気教室「はぴねす」につきましては、今のところ開催予定になります。

市内コロナ感染症の状況により、各教室の開催を見合わせる場合もあります。

・お問い合わせにつきましては北西部地域包括支援センター、または小樽市役所「福祉総合相談室」にお問い合わせ下さい。

【小樽市北西部地域包括支援センターTEL28-2522】

【小樽市福祉保険部福祉総合相談室 TEL32-4111(内線313)】





## 令和4年4月より、「要介護認定」申請の際に、医療保険の情報が必要になります

令和4年4月より、「地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律」が改正となり、「要介護認定」申請時に皆様がお持ちの「医療保険」情報の記入が必要になりました。

新規での申し込みや、更新の際に、担当のケアマネジャーさんから「医療保険証」のご提示を求められることが有るかと思ひます。

今後申請の際に必要なとなりますので、何卒ご協力の程、宜しくお願ひ致します。



## 小樽市家族介護教室YouTube配信中

## 新しい仲間が入りました。



令和4年3月より、「小緑 智加津（こみどり ともかず）」が社会福祉士として入職いたしました。



これからも地域の皆様のお力になれるよう、職員一同「笑顔」で対応させていただきます。



介護保険を使うきっかけや流れを一組のご夫婦とネコちゃんの物語として作成しました下記リンク及びQRコードよりご覧ください。チャンネル登録も宜しくお願ひします

# チャンネル登録

QRコード



## 小樽市家族介護教室

(<https://www.city.otaru.lg.jp/docs/2022020800031/>)

小樽市より委託を受けた公的な相談機関（高齢者の総合相談窓口）です



## 小樽市北西部地域包括支援センター

月曜日～土曜日 9：00～17：00（休業日：日曜日、祝日、12月29日～1月3日）

☎ 28-2522 FAX 28-2523 mail: [hokatsu@otaru-ikuseiin.or.jp](mailto:hokatsu@otaru-ikuseiin.or.jp)

小樽市オタモイ1丁目20-18（特別養護老人ホームやすらぎ荘別館）

担当地区～蘭島、桃内、長橋3～5丁目、高島、祝津、塩谷、幸、オタモイ、忍路、赤岩