

# にこりてい



第42号

にっこり（笑顔）＋ コミュニティ（地域）＋ クオリティ（活いき）

## ご家族の介護をしている方へ 家族介護教室動画配信のお知らせ

小樽市では毎年「家族介護教室」を開催し、  
普段、介護をされている方への情報発信などを行っていましたが、  
近年のコロナ禍により対面での開催が困難となっております。

そこで！北西部地域包括支援センターでは介護保険を  
使うきっかけや流れを一組の夫婦の例を通してわかりやすく  
お伝えするために動画を作成しました。  
下記よりご覧ください。

QRコード

小樽市家族介護教室

(<https://www.city.otaru.lg.jp/docs/20220208000031/>)



僕はネコのちょび。  
最近、ナツ子母さんが  
忘れっぽくて心配だよ～。  
久男父さんもなんだか  
疲れてしまっているよ。  
どうしたらいいのにかにあ～  
また二人で穏やかに  
過ごせるのにかにあ～

小樽市より委託を受けた公的な相談機関（高齢者の総合相談窓口）です

小樽市北西部地域包括支援センター



月曜日～土曜日 9：00～17：00（休業日：日曜日、祝日、12月29日～1月3日）

☎ 28-2522 FAX 28-2523 mail: [hokatsu@otaru-ikuseiin.or.jp](mailto:hokatsu@otaru-ikuseiin.or.jp)

小樽市オタモイ1丁目20-18 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)

担当地区～蘭島、桃内、長橋3～5丁目、高島、祝津、塩谷、幸、オタモイ、忍路、赤岩