

# ニコレティ

# VOL.48

(にっこり (笑顔) + コミュニティ (地域) + クオリティ (活きいき))

## Topic1

包括支援センターの生活支援コーディネーターが地域の高齢者の食を支える配食サービス事業所の方々と情報交換を行いました。小樽市内には複数の配食事業を行っている事業所がありますが、今回お話を伺ったのは小樽市高齢者配食事業を担っている「おーしゃんずキッチン」「宅配クック123」と小樽市の配食サービスの指定ではありませんが、昨年小樽市高島にオープンした「まごころ弁当」の3社です。

### おーしゃんずキッチン

小樽市高齢者配食事業対応で市内全域を対象としています。個人宅の配達に加え施設やグループホームの給食も請け負っているそうです。

使い捨ての容器と回収容器の2種類が選べます。

なんと市内全域の他、余市と仁木まで配達に行くそうです。



おーしゃんずキッチン

真栄 1-20-36 ☎ 34-2130

### 宅配クック123

小樽市高齢者配食事業対応で市内全域を対象としています。全国展開している湖山医療福祉グループの会社です。

管理栄養士が栄養管理を担っており、栄養価、栄養バランスもばっちりです。

容器は使い捨てのプラスチック容器を使っています。



宅配クック123

若竹町 13-116 ☎ 64-7511

### まごころ弁当小樽店

塩谷トンネルから張碓トンネルまでの配達区域です。

フランチャイズ全国加盟店 800 店舗以上あります。

容器は回収しています。治療食にも対応しており、65歳以下の方の利用もあります。

サ高住の給食も請け負っているそうです。



まごころ弁当

高島 1-3-9 ☎ 61-6818

配食サービスの事業所さんはお弁当を届けてくれるだけでなく、安否確認もしてくださっていますが、利用者様のちょっとした変化に気づきケアマネジャーさんやご家族に連絡をすることもあるそうです。

しかしその方が利用している介護サービスや生活状況を知らずに配達をすることもあるので、ケアマネジャーさんに状況を伝えるべきか迷うこともあるのだそうです。

一人を支えていくためにはインフォーマルサービスもケアプランに加えて、関わる人々が同じ情報を共有していきたいものですね。



## Topic2

### 地域版介護予防フェア



令和2年9月28日に育成院前の芝生で介護予防教室を行いました。今年は新型コロナウイルスの影響により屋内で集まることがむずかしいため屋外で行いました。

約20名の育成院の皆さんが参加してくださり、あたたかい日差しの中楽しく運動することができました。

## Topic3

### 2020年の流行語大賞は「3密」

新型コロナウイルスのために、いろいろなことが中止や延期になった1年でした。

密集、密閉、密接の「3密」は新型コロナウイルスの感染拡大を避けるために重要なキーワードになりました。

今まで私たちの生活にはどれだけ「3密」がたくさんあったことか...

地域包括支援センターが関わる業務も「3密」ばかりでした(´\_´)

介護予防教室、オレンジカフェ、さまざまな研修や会議...

「3密」を避けるために初めてのオンライン会議にドキドキしながら参加しました。

これがあたりまえの日常になるのでしょうか？

発想の転換が必要になるのかもしれませんが、



来年は新型コロナもインフルエンザも吹き飛ばして行きましょう！

そして、みんなで「うっしっし〜」と笑いあえる一年にしましょう！

うし年だけに。。。(\*´艸`)



広報紙を通して、事業所のみならず双方のコミュニケーションができるようになればと思います。ご意見・ご感想・ご質問などを、お寄せ下さい。

笑顔のまちづくりに取り組みます。今後も北西部地域包括支援センターをよろしくお願い致します。



ほくせいふ俳句・川柳の会

今回は当センターのご利用者様が俳句をご提供くださいました。

名も知らぬ 水草紅葉  
流れゆく  
遠雷に 見おどろきて  
しがみつき

I・K

